**Социальный проект**

**«ОСОБЫЕ ЛЮДИ-ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ»**

Проект предназначен для людей с определенными проблемами со здоровьем, но с высокой степенью активности, в возрасте от 18 лет.

Режим занятий – 1 раз в неделю, совмещая теоретический курс и практический.

**Цель проекта**:

* Формирование знаний и умений, необходимых для самостоятельного проживания.

**ЗАДАЧИ**:

* Информирование о приемах и правилах ведения собственного хозяйства;
* Выработка практических навыков обращения с предметами, используемыми в быту, на основе полученных знаний;
* Совершенствование практических умений, связанным с самообслуживанием;
* Формирование культуры поведения, на основе норм этикета.

**Курс « Личная гигиена»**

*Тема 1:* **Гигиена тела, правильный уход за телом**

*Тема 2:* **Правильный уход за кожей головы и волосами**

*Тема 3:* **Гигиена полости рта и правильный уход**

*Тема 4:* **Кожа лица и правильный уход**

*Тема 5:* **Средства контрацепции .**

**Курс: «Одежда и обувь»**

*Тема 1:* **Подбор и уход за одеждой**

*Тема 2:* **Подбор и уход за обувью**

**Курс «Культура поведения»**

*Тема 1:* **Правила общения с собеседником**.

*Тема 2* **Поведение в разных социумах**.

*Тема 3:* **Культура поведения в общественных местах.**

**Курс «ТРАНСПОРТ»**

*Тема 1:* **Виды транспорта**

*Тема2:* **Поездка на транспорте**

*Тема3:* **Правила дорожного движения**

**Курс «Бюджет»**

*Тема 1:* **Основные понятия бюджета**

*Тема2:* **Планирование расходов**

*Тема3:* **Выгодные покупки**

*Тема4:* **Личные сбережения**

**Курс «Жилище»**

*Тема 1:* **Городское и сельское жилище**

*Тема 2:* **Квартира и дом**

*Тема3***: Комнаты и их функциональные предназначения.**

*Тема 4*: **Спальное помещение**

*Тема 5 :* **Кухня и ее оборудование.**

*Тема 6*: **Санузел и ванная комната**.

*Тема 7:* **Коммунальные удобства**

*Тема 8:* **Комунальные услуги и правила их оплаты**.

*Тема 9* **Уборка квартиры**:

*Тема 10* **. Помощники в доме**

*Тема11:* **Безопасность жилища**

**Курс «Организация питания»**

*Тема 1:* **Бытовая техника на кухне.**

*Тема2:* **Кухонный инвентарь** **– правила гигиены и хранение**.

*Тема3:* **Посуда на кухне. Правила ухода и хранения.**

*Тема4:*  **Сервировка стола.**

*Тема5:*  **Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения.**

*Тема6:* **Праздник в доме**