«Утверждаю»

Директор ГБУСО ВО «Тюрмеровский

психоневрологический интернат

«Учебный центр сопровождаемого

проживания»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А .Струкова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023год

**План занятий по программе «Особые люди- особые потребности»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Январь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема: «Гигиена тела, правильный уход за телом».  **2.Курс «Культура поведения»**  *Тема :* Правила общения с собеседником.  **3.Курс «Жилище»**  *Тема:* Городское и сельское жилище.  **4.Курс «Организация питания»**  *Тема :* Бытовая техника на кухне.  **Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Технология приготовления бутербродов. Бутерброды, их виды, правила приготовления.  *Тема:* Технология приготовления блюд из круп и макаронных изделий. |
| 2. | **Февраль** | **1.Курс: «Одежда и обувь»**  *Тема :* Подбор и уход за одеждой.  **2.Курс «Бюджет»**  *Тема :* Основные понятия бюджет.  **3.Курс «Организация питания»**  *Тема:*  Сервировка стола.  **4.Курс «Правильное питание»**  *Тема:* Питание и здоровье человека.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:*   Технология приготовления   блюд из яиц. Питательная ценность яиц , приготовление, оформление и подача блюд.  *Тема:*   Технология приготовления напитков. |
| 3. | **Март** | **1.Курс «Культура поведения»**  *Тема:* Поведение в разных социумах.  **2.Курс «Жилище»**  *Тема :*Квартира и дом.  **3.Курс «Организация питания»**  *Тема:* Кухонный инвентарь – правила гигиены и хранение.  **4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Законодательные и нормативные акты о труде и занятости инвалидов.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Технология приготовления первых блюд. |
| 4. | **Апрель** | **1.Курс «Личная гигиена»**  *Тема :* Правильный уход за кожей головы и волосами.  **2.Курс «Бюджет»**  *Тема:* Планирование расходов..  **3.Курс «Жилище»**  *Тема*: Комнаты и их функциональные предназначения.  **4.Курс «Правильное питание»**  *Тема:*   Меню на неделю.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Технология приготовления вторых блюд. Рыбные блюда.  *Тема:* Технология приготовления вторых блюд. Мясные блюд. |
| 5. | **Май** | **1.Курс: «Одежда и обувь»**  *Тема :* Подбор и уход за обувью.  **2.Курс «Жилище»**  *Тема* : Спальное помещение.  **3.Курс «Организация питания»**  *Тема:* Посуда на кухне). Правила ухода и хранения.  **4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Способы занятости и трудоустройства инвалидов.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Технология приготовления овощных салатов.  *Тема:* Технология приготовления десертов. |
| 6. | **Июнь** | **1.Курс «Транспорт»**  *Тема :* Виды транспорта.  **2.Курс «Бюджет»**  *Тема:* Выгодные покупки.  **3.Курс «Жилище»**  *Тема :* Кухня и ее оборудование.  **4.Курс «Правильное питание»**  *Тема:*  Полуфабрикаты, виды, способы приготовления.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Технология приготовления мучных изделий. |
| 7. | **Июль** | **1.Курс «Личная гигиена»**  *Тема :* Гигиена полости рта и правильный уход.  **2.Курс «Транспорт»**  *Тема:* Поездка на транспорте..  **3.Курс «Жилище»**  *Тема* : Санузел и ванная комната.  **4.Курс «Организация питания»**  *Тема:*  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения |
| 8. | **Август** | **1.Курс «Культура поведения»**  *Тема :* Культура поведения в общественных местах.  **2.Курс «Бюджет»**  *Тема:* Личные сбережения.  **3.Курс «Жилище»**  *Тема :* Коммунальные удобства.  **4.Курс «Правильное питание»**  *Тема:*  Первичная обработка продуктов. |
| 9. | **Сентябрь** | **1.Курс «Транспорт»**  *Тема:* Правила дорожного движения .  **2.Курс «Жилище»**  *Тема :* Коммунальные услуги и правила их оплаты.  **3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Способы поиска информации о вакансиях.  **5.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:*  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения  *Тема:* Технология приготовления мучных изделий. |
| 10. | **Октябрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  *Тема :* Кожа лица и правильный уход.  **2.Курс «Жилище»**  *Тема:* Уборка квартиры.  **3.Курс «Правильное питание»**  *Тема:*  Тепловая обработка продуктов.  **4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Общие правила оформление резюме. |
| 11. | **Ноябрь** | **1.Курс «Жилище»**  *Тема*  . Помощники в доме.  **2.Курс «Организация питания»**  *Тема:* Праздник в доме.  **3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Телефонные переговоры.  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  *Тема:* Дизайн и оформление праздничного дома.. |
| 12. | **Декабрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  *Тема :* Средства контрацепции .  **2.Курс «Жилище»**  *Тема:* Безопасность жилища.  **3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»**  *Тема:* Очная самопрезентация. |