«Утверждаю»

Директор ГБУСО ВО «Тюрмеровский

 психоневрологический интернат

 «Учебный центр сопровождаемого

 проживания»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А .Струкова

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023год

**План занятий по программе «Особые люди- особые потребности»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Январь** | **1.Курс «Личная гигиена»**Тема: «Гигиена тела, правильный уход за телом».**2.Курс «Культура поведения»***Тема :* Правила общения с собеседником.**3.Курс «Жилище»***Тема:* Городское и сельское жилище.**4.Курс «Организация питания»***Тема :* Бытовая техника на кухне.**Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Технология приготовления бутербродов. Бутерброды, их виды, правила приготовления.*Тема:* Технология приготовления блюд из круп и макаронных изделий. |
| 2. | **Февраль** | **1.Курс: «Одежда и обувь»***Тема :* Подбор и уход за одеждой.**2.Курс «Бюджет»***Тема :* Основные понятия бюджет.**3.Курс «Организация питания»***Тема:*  Сервировка стола.**4.Курс «Правильное питание»***Тема:* Питание и здоровье человека.**5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:*   Технология приготовления   блюд из яиц. Питательная ценность яиц , приготовление, оформление и подача блюд. *Тема:*   Технология приготовления напитков. |
| 3. | **Март** | **1.Курс «Культура поведения»***Тема:* Поведение в разных социумах.**2.Курс «Жилище»***Тема :*Квартира и дом.**3.Курс «Организация питания»***Тема:* Кухонный инвентарь – правила гигиены и хранение.**4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Законодательные и нормативные акты о труде и занятости инвалидов.**5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Технология приготовления первых блюд.  |
| 4. | **Апрель** | **1.Курс «Личная гигиена»** *Тема :* Правильный уход за кожей головы и волосами.**2.Курс «Бюджет»***Тема:* Планирование расходов..**3.Курс «Жилище»***Тема*: Комнаты и их функциональные предназначения.**4.Курс «Правильное питание»** *Тема:*   Меню на неделю.**5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Технология приготовления вторых блюд. Рыбные блюда.*Тема:* Технология приготовления вторых блюд. Мясные блюд. |
| 5. | **Май** | **1.Курс: «Одежда и обувь»***Тема :* Подбор и уход за обувью.**2.Курс «Жилище»***Тема* : Спальное помещение.**3.Курс «Организация питания»***Тема:* Посуда на кухне). Правила ухода и хранения. **4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Способы занятости и трудоустройства инвалидов. **5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Технология приготовления овощных салатов. *Тема:* Технология приготовления десертов.     |
| 6. | **Июнь** | **1.Курс «Транспорт»***Тема :* Виды транспорта.**2.Курс «Бюджет»***Тема:* Выгодные покупки.**3.Курс «Жилище»***Тема :* Кухня и ее оборудование. **4.Курс «Правильное питание»***Тема:*  Полуфабрикаты, виды, способы приготовления.**5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Технология приготовления мучных изделий.  |
| 7. | **Июль** | **1.Курс «Личная гигиена»***Тема :* Гигиена полости рта и правильный уход. **2.Курс «Транспорт»***Тема:* Поездка на транспорте..**3.Курс «Жилище»***Тема* : Санузел и ванная комната.**4.Курс «Организация питания»***Тема:*  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения   |
| 8. | **Август** | **1.Курс «Культура поведения»***Тема :* Культура поведения в общественных местах.**2.Курс «Бюджет»***Тема:* Личные сбережения.**3.Курс «Жилище»***Тема :* Коммунальные удобства.**4.Курс «Правильное питание»***Тема:*  Первичная обработка продуктов. |
| 9. | **Сентябрь** | **1.Курс «Транспорт»***Тема:* Правила дорожного движения .**2.Курс «Жилище»***Тема :* Коммунальные услуги и правила их оплаты. **3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Способы поиска информации о вакансиях.**5.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:*  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения*Тема:* Технология приготовления мучных изделий.  |
| 10. | **Октябрь** | **1.Курс «Личная гигиена»***Тема :* Кожа лица и правильный уход. **2.Курс «Жилище»***Тема:* Уборка квартиры.**3.Курс «Правильное питание»***Тема:*  Тепловая обработка продуктов.**4.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Общие правила оформление резюме. |
| 11. | **Ноябрь** | **1.Курс «Жилище»***Тема*  . Помощники в доме. **2.Курс «Организация питания»***Тема:* Праздник в доме.**3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Телефонные переговоры.**4.Курс «Кулинарная азбука»***Тема:* Дизайн и оформление праздничного дома.. |
| 12. | **Декабрь** | **1.Курс «Личная гигиена»***Тема :* Средства контрацепции .**2.Курс «Жилище»***Тема:* Безопасность жилища.**3.Курс «Самопрезентация и технология самостоятельного трудоустройства»***Тема:* Очная самопрезентация.  |