Утверждаю

Директор ГБУСО ВО

«Тюрмеровский ПНИ УЦСП»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Струкова

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**ПРОЕКТ**

**«Ступени возможностей»**

**(инклюзивное добровольчество)**

**Тюрмеровка 2023**

**Содержание**

Привлечение получателей услуг «Тюрмеровского ПНИ «УЦСП к добровольческой волонтерской деятельности – это новая форма инклюзивного добровольчества, которая имеет важное значение для общества в целом и для самих инвалидов в частности. В процессе вовлечения получателей услуг Центра в волонтерскую деятельность происходит налаживание и восстановление социальных связей, включенность в труд, быт, досуг, преодоление изоляции, социализация, социальная и трудовая адаптация, формирование активной жизненной позиции, развитие творческого потенциала, как итог – включение получателей услуг в общество.

В «Тюрмеровском ПНИ «УЦСП» вовлечения получателей социальных услуг в добровольческую волонтерскую деятельность осуществляется с 2021 года, в количестве 15 человек. Заключены два соглашении о сотрудничестве совместной деятельности: «Владимирский ПНИ» и «Дом-интернат для престарелых и инвалидов» п. Оргтруд. Привлечение ребят Центра к волонтерской деятельности благотворно сказывается как на самих ребятах волонтерах, так и на тех, кому эта помощь оказывается. Социальная значимость данной практики обусловлена высокой потребностью получателей услуг волонтеров в их самореализации через волонтерскую деятельность – это уникальный способ самовыражения личности, ее самореализации, саморазвития, гражданской ответственности, лидерских качеств.

Основными мотивами добровольческой (волонтерской) деятельности получателей услуг Центра являются:

- налаживание контактов, расширение круга знакомых и единомышленников;

- возможность общения, дружеского взаимодействия;

- реализация личностного потенциала;

- самовыражение и самоопределение;

- приобретение полезных социальных и практических навыков;

- организация своего свободного времени;

- общественное признание, чувство социальной значимости.

**Цель:** Организация и развитие добровольческой деятельности с привлечением Центра для оказания всесторонней и безбарьерной помощи гражданам пожилого возраста, проживающих в домах интернатах и сельских поселений(Ветераны труда, труженики тыла, Ветераны ВОВ, участники ликвидации Чернобольской АЭС, участники боевых действий).

**Для достижения цели необходимо решение следующих Задачи**:

1. Вовлечь ребят Центра в добровольческую (волонтерскую) деятельность.

2. Сформировать у ребят необходимые компетенции по оказанию волонтерской помощи различным слоям населения.

3. Выявить граждан, нуждающихся в помощи добровольцев (волонтеров).

4. Организовать систему эффективной работы волонтеров и координацию их деятельности.

5. Оценить эффективность проводимых мероприятий.

**Данная программа реализуется в два этапа:**

**1 – организационный**

1. Выявление получателей услуг центра, желающих участвовать в добровольческом (волонтерском) движении

2. Диагностика у людей с ОВЗ возможности оказывать помощь отдельным категориям граждан.

3. Формирование группы из числа получателей услуг , желающих участвовать в добровольческом (волонтерском) движении

4. Обучение получателей услуг, желающих участвовать в добровольческом (волонтерском) движении

5. Назначение специалистов, закрепление их за волонтёрами

6. Прохождение практики участниками инклюзивного волонтерского движения

7. Размещение информации о проделанной работе на официальном сайте учреждения

**2. Обучающие мероприятия включают:**

- прохождение обучения в рамках реализации программы

**Занятия включают**: изучаются формы и методы организации и проведения досуговых мероприятий. Волонтеры под руководством сотрудников центра овладевают навыками общения с различными категориями граждан;

- изучение информационных материалов по теме;

- наставничество специалистов

**Волонтерская деятельность организуется по следующим направлениям:**

1. Досуговое. Включает в себя показ концертных номеров, театрализованных представлений, выступления на праздничных мероприятиях, выезды на дом с поздравлениями.

3. Культурно-образовательное направление. Включает проведение акций, обучающих мероприятий, просветительских бесед.

4. Благоустройство. Включает в себя проведение мероприятий по благоустройству территории, участие в озеленении улиц , акциях по благоустройству.

5. Сопровождение на прогулках, оказание моральной поддержки (беседа, общение, выслушивание, подбадривание), помощь в написании писем)

Направления волонтерской деятельности доброволец выбирает, исходя из своих стремлений, способностей, потребностей и возможностей.

В качестве мотивации и поощрения волонтеров - получателей услуг центра, по итогам года чествуют. Самые активные волонтеры награждаются благодарственными письмами директора учреждения. Вручение благодарственных писем проходит в торжественной обстановке в кругу волонтеров и благодарных получателей социальных услуг.

**Результаты реализации практики**

На сегодняшний день Волонтерский отряд «[Единый мир](https://vladimir.bezformata.com/word/edinij-mir/204441/)» объединил 15 ребят из учебного центра. Все участники проекта прошли обучение по программе «[**Школа ухода**](https://vladimir.bezformata.com/word/shkoli-uhoda/1017485/)» и «**Я хочу помогать сам**».    Волонтеры приобрели навыки ухода за маломобильными гражданами: проведение гигиенических процедур, позиционирование и перемещение в постели, смена постельного белья, одевание и сопровождение на прогулку, организация досуга, психологическая поддержка в виде индивидуальных бесед.

С июня т.г. было организованно 8 выездов в Оргтрудовский дом – интернат, где подшефными отряда стали 9 бабушек.   
    Во время посещений организованы сопровождения на прогулки, чтение книг на веранде, индивидуальные беседы, музыкальные открытки на свежем воздухе.           
Инновацией проекта стали занятия по применению интерактивных бизибордов, которые помогают восстановить бытовые умения и навыки, развивать мелкую моторику пальцев рук. В процессе упражнений у получателей социальных услуг улучшается внимание, память, зрительное восприятие.     
Реализация данного проекта позволит отработать механизмы оказания помощи нуждающимся пожилым людям силами волонтёров в рамках системы долговременного ухода.