**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**(психологической направленности)**

***«ОСТРОВОК ПОМОЩИ»***

Актуальность проекта «Островок помощи» имеет большое значение для людей с ментальными нарушениями, проживающих в психоневрологических интернатах, обладающих меньшими возможностями самостоятельно понимать, осмысливать, сохранять и использовать, получаемую из окружающей среды информацию.

1. **Цель проекта:**

Максимальная социализация и социальная адаптация инвалидов к жизни в социуме, создание дополнительных условий для самореализации и самоутверждения личности, поддержание психического здоровья и коррекция отклонений личности, профилактика и снижение психоэмоционального напряжения получателей услуг, сохранение и развитие социальных связей лиц с ОВЗ, повышение их стрессоустойчивости.

1. **Задачи:**
2. Изучение индивидуально – психологических особенностей получателей услуг. Индивидуальный подход к каждому.

1. Создание условий и благоприятного психологического климата для успешной социальной адаптации получателей социальных услуг к жизни в коллективе.
2. Создание условий для развития у инвалидов понимания собственной индивидуальности и индивидуальности других людей;
3. Организация коррекционных мероприятий по развитию когнитивных, коммуникативных и творческих способностей по преодолению эмоциональных и поведенческих нарушений, переживаний дефекта.
4. Способствовать формированию у инвалидов принципов взаимопомощи, толерантности, милосердия, ответственности, уверенности в себе и способности к активному социальному взаимодействию без ущемления прав и свобод другой личности.
5. Обеспечение психолого-педагогической поддержкой в ситуациях, связанных с изменением их представлений о самостоятельной жизни.
6. Развитие социально-коммуникативных способностей и умения

ориентироваться в окружающей среде, пространстве.

1. Гармонизация межличностных отношений, повышение уровня социализации, самореализация, общение.

**Способы реализации проекта**

**Психологическая диагностика**

* Оценка состояния высших психических функций и динамики психической деятельности;
* Оценка состояния эмоционально – волевой сферы (агрессия, тревожность, возбудимость, неустойчивость);

**Групповая психологическая коррекция**

* Активное психологическое воздействие, направленное на преодоление или ослабление отклонений в развитии;
* Формирование и развитие активной личностной позиции;
* Формирование учебной и трудовой мотивации;
* Формирование и развитие способности к самоконтролю;

**Арт – терапия, игротерапия**

**Психологическое консультирование**

* Помощь справится с текущими проблемами социально – психологического содержания, индивидуально – личностными проблемами;
* Помочь психологически выйти из кризисной (стрессовой) ситуации;

**Оказание психологической помощи ПСУ:**

* беседы, общение направлены на развитие речевых навыков общения, интересоваться жизнью ПСУ, происходящими с ним событиями, сообщать проживающему какую – либо информацию, обсуждать различные происшествия.

**Психологическое сопровождение ПСУ**

* вовлечение получателей услуг в позитивную контактную среду.
* систематическое наблюдение за ПСУ для своевременного выявления ситуаций психического дискомфорта;
* Формирование адекватных моделей социального поведения.

**Ожидаемые результаты.**

* Выполнение поставленных целей и задач.
* Максимальная социализация личности.
* Овладение новыми, современными формами и техниками

общения, умение применять их в социуме.

* Реализация личных способностей и задатков получателей услуг.
* Ориентация на развитие самостоятельности.