**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**«БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ»**

**(**физкультурно - оздоровительной направленности средствами адаптивной физической культуры для инвалидов старше 18 лет)

Особое значение физкультура имеет для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Для этой категории физическая культура и спорт являются мощным средством социальной адаптации и интеграции их в общество.

Процесс сохранения и укрепления здоровья человека очень сложен даже тогда, когда речь идет о здоровых людях. Разумеется, что он оказывается особенно сложным, когда речь идёт о людях с ограниченными возможностями здоровья, имеющие различный спектр физических и психических нарушений.

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

**Цель проекта**:

Привлечение максимально возможного числа инвалидов к систематическим занятиям АФК для оздоровления и коррекции имеющихся отклонений в состоянии здоровья с последующим зачислением в группы по избранному виду спорта. Создание у ПСУ мотивации заниматься физкультурой и спортом. Пропаганда здорового и активного образа жизни.

**Задачи проекта:**

1. Гармоничное развитие личности.

2. Общее укрепление здоровья.

3. Формирование интереса к разным видам спорта.

3. Развитие физических качеств соответственно возрастным особенностям.

4. Коррекция физических нарушений, приобретённых в результате заболевания.

5. Укрепления морально-волевых и нравственных качеств.

6. Создание положительного эмоционального фона.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА**

О результативности занятий физической культурой и спортом в нашей школе можно судить по следующим данным:

1. Увеличение охвата проживающих центра спортивно-оздоровительной работой;

2. Увеличение количества ПСУ, желающих принять участие в спортивных соревнованиях;

3. Наличие сборной команды из числа получателей услуг для участия в местных и областных соревнованиях разного уровня и направления. (спартакиады, фестивали, марафоны).