«Утверждаю»

 Директор ГБУСО ВО «Тюрмеровский

 ПНИ «Учебный центр сопровождаемого проживания»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Струкова

 «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 год

**План**

**работы психолога на 2025 год**

 **с получателями социальных услуг в рамках социального проекта «Островок помощи»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование мероприятий** | **Срок исполнения** | **Ответственный**  |
|  **I. Организационно – методическая работа:** |
| 1. | Анализ деятельности психологической работы, составление годового отчёта за 2024 год. | Январь | Психолог |
| 2. | Планирование работы: составление годового плана работы в соответствии с планом учреждения на 2025 год. | Январь | Психолог |
| 3. | Сбор банка данных о ПСУ, оформление социального паспорта ПСУ. | По мере поступления ПСУ | Психолог |
| 4. | Планирование и подготовка диагностических методик, дидактического материала для занятий с ПСУ | В течение года | Психолог |
| 5. | Оформление и обновление тематических стендов. Подбор материала. | 1 раз в месяц | Психолог Культ организатор |
| 6. | Ведение текущей документации | Ежедневно | Психолог |
| 7. | Освещение работы на сайте учреждения, сайте МСЗН, в социальных сетях. | Еженедельно  | Психолог |
| 8. | Участие в онлайн – конкурсах, акциях, марафонах, фестивалях. | В течение года | Психолог Культ организаторИнструктор по трудовой терапии |
| 9. | Участие в разработке методов и технологий, связанных с приоритетными направлениями деятельности учреждения; | В течение года | Психолог Культ организаторИнструктор по трудовой терапии |
| **II. ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА:** |
| 10. | **Сбор и получение информации**:- Об уровне психического развития получателей социальных услуг;- Выявление индивидуальных особенностей и проблем ПСУ;- оценка психического статуса;- Выявление причин отклоняющегося поведения; | При поступлении ПСУ, далее по необходимости в соответствии с ИПР | Психолог |
| 11. | **Диагностика личности получателей социальных услуг:****обследование:**- познавательный сферы;- эмоционально – волевой;- личностной сферы; | В течение года | Психолог |
| 12. | Психологическое сопровождение адаптационного процесса, мониторинг и коррекция отклонений в эмоциональном состоянии и поведении ПСУ. | В течение года | Психолог |
| 13. | Обработка, анализ и обобщение полученных результатов. | В течение года | Психолог |
| 14. | Оформление психологических заключений и разработка психологических рекомендаций;  | По запросу | Психолог |
| **III. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА ПСУ** |
| 15. | **Психологическое консультирование** (оказание психологической поддержки и помощи ПСУ, находящимся в состоянии стресса, конфликта, эмоционального переживания. Выявление психологических проблем клиента, помощь в их решении, выслушивание мнения ПСУ.) | На постоянной основе, в т.ч. по обращению ПСУ | Психолог |
| 16. | **Оказание консультативной психологической помощи ПСУ:**- беседы, общение; (развитие речевых навыков, навыков общения,интересоваться жизнью ПСУ, происходящими с ним событиями, сообщать получателям услуг какую-либо информацию, обсуждать различные происшествия).- наблюдение (своевременное выявление у ПСУ ситуаций психического дискомфорта, выявление умений и навыков, которыми обладает ПСУ);- психологическая поддержка жизненного тонуса (подбадривание, мотивация к активности, использование различных психологических приемов, ориентированных на подкрепление положительного стимула, похвалу и одобрение).- оказание помощи в мобилизации имеющихся ресурсов для выхода из кризисного состояния. | Ежедневно  | Психолог |
| **IV. КОРРЕКЦИОННО – РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТЫ** |
| 17. | **Проведение занятий по групповой форме работы:**- **психологические тренинги** - **групповые коррекционные занятия** (направлены на развитие коммуникативных навыков, коррекцию трудностей поведения «застенчивость и тревожность», «агрессия и конфликтность», негативных эмоциональных состояний). | 1 раз в неделю | Психолог |
| 18. | «Нейробика-межполушарная гимнастика». Фитнес для мозга для людей с ОВЗ. | 1 раз в неделю | Психолог |
| 19. | Формирование навыков учебной деятельности, познавательной активности и участия ПСУ в обучающих занятиях и уроках.  | 1 раз в месяц | Психолог Культ организатор |
| 20. | Индивидуальная работа с ПСУ по ЛО (личному обращению), запросу специалистов и сотрудников центра (консультации, беседы, вопрос - ответ.) | В течение года | Психолог |
| 21. | Создание и поддержание психологического климата среди получателей социальных услуг. | Ежедневно | Психолог |
| 22. | Оказание экстренной психологической помощи и поддержки | По мере необходимости | Психолог  |
| 23. | Социально – психологическое сопровождение получателей социальных услуг. | В течение года | Психолог |
|  | **V. Социально – психологическая реабилитация** |
| 24. | **Использование в работе арт - терапевтических методик**:**- Изотерапия;**(пальчиковое рисование, рисование солью, рисование штампом и методом тычка, набрызги и др.);**- Сказкотерапия;** (прослушивание и чтение сказок, пересказ, проигрывание значимых сцен сказки);- **Музыкотерапия;** (прослушивание различных музыкальных произведений – классических, эстрадных и др., индивидуальное и групповое исполнение песен, обсуждение услышанного, танцы);- **Игротерапия;** (участие в различной игровой деятельности: ролевые игры, подвижные, игры с песком, обыгрывание ситуации); | В течение года | Психолог  |
|  **VI. Психологическое просвещение и профилактика сотрудников и получателей услуг Центра.**  |
| 25. | Повышение психологической культуры сотрудников и инвалидов центра. | В течение года | Психолог |
| 26. | Повышение стрессоустойчивости воспитанников и сотрудников центра. | В течение года | Психолог |
| 27. | Оказание сотрудникам и жителям центра консультативной и методической помощи по вопросам, связанным с поведением и обучением воспитанников. | В течение года | Психолог |
| **VII. Организация партнёрской деятельности:** |
| 28. | Продолжать осуществлять взаимодействие и социальное партнёрство с:- Отделом образования Администрации Судогодского района;- организацией АРДИ «Свет»;- дворцом спорта г. Судогда;- учреждениями культуры;- Домом народного творчества г. Судогда;- волонтёрскими движениями и организациями;- ВООБО «Специальная Олимпиада».-ГБУСО ВО «Оргтрудовский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;- ГБУСО ВО «Новлянский дом-интернат для престарелых и инвалидов»;- ГБУСО ВО «Владимирский психоневрологический интернат»;- различными службами социальной сферы; | В течение года | Психолог Культ организаторИнструктор по трудовой терапии |