«Утверждаю»

Директор ГБУСО ВО «Тюрмеровский

психоневрологический интернат

«Учебный центр сопровождаемого

проживания»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А .Струкова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

**План занятий по социальному проекту**

**«Особые люди- особые потребности»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Январь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема: «*Виды* одежды и головных уборов, их назначение».  **2.Курс «Культура поведения»**  Тема: «Правила общения с собеседником».  **3.Курс «Жилище»**  Тема:Обустройство собственного комнаты. Организация рабочего и спальных мест. Гигиена сна».  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Бытовая техника на кухне».  Тема: «Технология приготовления бутербродов. Бутерброды, их виды, правила приготовления».  Тема: «Технология приготовления блюд из круп и макаронных изделий».  **5.Курс «Швейное дело»**  Тема: Сведения о ручных стежках и строчках |
| 2. | **Февраль** | **1. Курс «Личная гигиена»**  Тема: «Правила охраны зрения при чтении и просмотре телевизионных передач».  Тема: «Правила выбора обуви и одежды»  **2.Курс «Бюджет»**  Тема: «Основные понятия бюджета».  **3.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Питание и здоровье человека».  Тема: «Сервировка стола».  Тема: «Технология приготовления   блюд из яиц. Питательная ценность яиц, приготовление, оформление и подача блюд».  **4.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Выполнение ручных швейных работ». |
| 3. | **Март** | **1.Курс «Культура поведения»**  Тема: «Поведение в разных социумах».  **2.Курс «Жилище»**  Тема: «Рациональная расстановка мебели в комнате. Интерьер».  **3.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: Кухонный инвентарь – правила гигиены и хранение».  Тема: «Технология приготовления первых блюд».  **4.Курс «Личная гигиена»**  Тема: *«*Виды обуви, их назначение, уход за обувью».  **5. Курс «Швейное дело»**  Тема: «Ручные стежки и строчки». |
| 4. | **Апрель** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема : «Правильный уход за кожей головы и волосами».  Тема: «Правила выбора обуви и одежды (размер, учёт индивидуальных особенностей, характера деятельности, сезонность)».  **2.Курс «Бюджет»**  Тема: «Планирование расходов».  **3.Курс «Жилище»**  Тема: «Повседневная и регулярная уборка. Пылесос. Правила пользования электропылесосом (чистка ковров, книжных полок, батарей, чистка мебели)».  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Меню на неделю».  Тема: «Технология приготовления вторых блюд. Рыбные блюда».  Тема: «Технология приготовления вторых блюд. Мясные блюд».  **5.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Ремонт одежды. Пришивание пуговиц с разными отверстия». |
| 5. | **Май** | **1.Курс: «Личная гигиена»**  Тема: «Подбор и уход за обувью».  **2.Курс «Жилище»**  Тема: «Генеральная уборка жилого помещения».  **3. Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Посуда на кухне. Правила ухода и хранения».  Тема: «Технология приготовления овощных салатов».  Тема: «Технология приготовления десертов».  **4.**  **Курс «Швейное дело»**  Тема: «Знакомство со швейной машинкой».  **5.Курс «Транспорт»**  Тема: «Правила передвижения на велосипеде. Элементарные правила уличного движения». |
| 6. | **Июнь** | **1.Курс: «Личная гигиена»**  Тема: «Работа с выстиранным бельём (ремонт, утюжка, хранение)».  **2.Курс «Бюджет»**  Тема: «Выгодные покупки».  **3.Курс «Жилище»**  Тема: «Кухня и ее оборудование».  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Полуфабрикаты, виды, способы приготовления».  Тема: «Технология приготовления мучных изделий».  **5.Курс «Швейное дело»**  Тема : « Раскрой по готовым лекалам». |
| 7. | **Июль** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема: *«*Гигиена полости рта и правильный уход за зубами».  **2.Курс «Транспорт»**  Тема: «Правила передвижения на велосипеде. Безопасные правила уличного движения».  **3.Курс «Жилище»**  Тема : «Санузел и ванная комната».  **4.Курс « Кулинарная азбука»**  Тема:  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения  **5. Курс «Швейное дело»**  Тема: «Раскрой и пошив фартука». |
| 8. | **Август** | **1.Курс «Культура поведения»**  Тема: «Культура поведения в общественных местах».  **2.Курс «Бюджет»**  Тема: «Личные сбережения».  **3.Курс «Жилище»**  Тема: «Виды жилых помещений в городе, деревне и их различие. Почтовый адрес своего дома – интерната».  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Первичная обработка продуктов».  **5.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Изготовление поварского колпака». |
| 9. | **Сентябрь** | **1.Курс «Транспорт»**  Тема: Правила дорожного движения.  **2.Курс «Жилище»**  Тема:«Коммунальные услуги и правила их оплаты».  **3.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения  Тема: «Технология приготовления мучных изделий».  **4.Курс: «Личная гигиена»**  Тема: «Стиль одежды. Обновление (замена мелких деталей). Выбор одежды при покупке. Посещение магазина «Одежда».  **5.Курс «Швейное дело»**  Тема : «Изготовление салфеток для декора». |
| 10. | **Октябрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема : «Кожа лица и правильный уход».  **2.Курс «Жилище»**  Тема: «Виды мебели и уход за ней».  **3.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Тепловая обработка продуктов».  Тема: «Уход за сезонной одеждой и обувью».  **4.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Раскрой и изготовление мочалки -руковички» |
| 11. | **Ноябрь** | **1.Курс «Культура поведения»**  **Тема:** «Как написать письмо, приглашение, поздравление».  **2.Курс «Жилище»**  Тема: «Помощники в доме. Обзор бытовой техники».  **3.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема*:* «Приготовление салатов».  Тема: «Дизайн и оформление праздничного дома».  **4.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Изготовление декоративных подушек». |
| 12. | **Декабрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**  Тема: «Осанка - стройная спина. Требования к осанке при ходьбе, в положении стоя, сидя».  **2.Курс «Жилище»**  Тема: «Безопасность жилища».  **3.Курс «Швейное дело»**  Тема: «Изготовление декора для праздника»  **4.Курс «Кулинарная азбука»**  Тема: «Праздник в доме». |