«Утверждаю»

Директор ГБУСО ВО «Тюрмеровский

психоневрологический интернат

«Учебный центр сопровождаемого

проживания»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А .Струкова

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 год

 **План занятий по социальному проекту**

 **«Особые люди- особые потребности»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | **Январь** | **1.Курс «Личная гигиена»**Тема: «*Виды* одежды и головных уборов, их назначение».**2.Курс «Культура поведения»**Тема: «Правила общения с собеседником».**3.Курс «Жилище»**Тема:Обустройство собственного комнаты. Организация рабочего и спальных мест. Гигиена сна».**4.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Бытовая техника на кухне».Тема: «Технология приготовления бутербродов. Бутерброды, их виды, правила приготовления».Тема: «Технология приготовления блюд из круп и макаронных изделий».**5.Курс «Швейное дело»**Тема: Сведения о ручных стежках и строчках |
| 2. | **Февраль** | **1. Курс «Личная гигиена»**Тема: «Правила охраны зрения при чтении и просмотре телевизионных передач».Тема: «Правила выбора обуви и одежды»**2.Курс «Бюджет»**Тема: «Основные понятия бюджета».**3.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Питание и здоровье человека».Тема: «Сервировка стола».Тема: «Технология приготовления   блюд из яиц. Питательная ценность яиц, приготовление, оформление и подача блюд».**4.Курс «Швейное дело»**Тема: «Выполнение ручных швейных работ». |
| 3. |  **Март** | **1.Курс «Культура поведения»**Тема: «Поведение в разных социумах».**2.Курс «Жилище»**Тема: «Рациональная расстановка мебели в комнате. Интерьер».**3.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: Кухонный инвентарь – правила гигиены и хранение».Тема: «Технология приготовления первых блюд». **4.Курс «Личная гигиена»**Тема: *«*Виды обуви, их назначение, уход за обувью». **5. Курс «Швейное дело»**Тема: «Ручные стежки и строчки». |
| 4. | **Апрель** | **1.Курс «Личная гигиена»** Тема : «Правильный уход за кожей головы и волосами».Тема: «Правила выбора обуви и одежды (размер, учёт индивидуальных особенностей, характера деятельности, сезонность)».**2.Курс «Бюджет»**Тема: «Планирование расходов».**3.Курс «Жилище»**Тема: «Повседневная и регулярная уборка. Пылесос. Правила пользования электропылесосом (чистка ковров, книжных полок, батарей, чистка мебели)».**4.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Меню на неделю».Тема: «Технология приготовления вторых блюд. Рыбные блюда».Тема: «Технология приготовления вторых блюд. Мясные блюд».**5.Курс «Швейное дело»**Тема: «Ремонт одежды. Пришивание пуговиц с разными отверстия». |
| 5. | **Май** | **1.Курс: «Личная гигиена»**Тема: «Подбор и уход за обувью».**2.Курс «Жилище»**Тема: «Генеральная уборка жилого помещения».**3. Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Посуда на кухне. Правила ухода и хранения». Тема: «Технология приготовления овощных салатов». Тема: «Технология приготовления десертов».    **4.**  **Курс «Швейное дело»**Тема: «Знакомство со швейной машинкой».**5.Курс «Транспорт»**Тема: «Правила передвижения на велосипеде. Элементарные правила уличного движения». |
| 6. | **Июнь** | **1.Курс: «Личная гигиена»**Тема: «Работа с выстиранным бельём (ремонт, утюжка, хранение)».**2.Курс «Бюджет»**Тема: «Выгодные покупки».**3.Курс «Жилище»**Тема: «Кухня и ее оборудование». **4.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Полуфабрикаты, виды, способы приготовления».Тема: «Технология приготовления мучных изделий». **5.Курс «Швейное дело»**Тема : « Раскрой по готовым лекалам». |
| 7. | **Июль** | **1.Курс «Личная гигиена»**Тема: *«*Гигиена полости рта и правильный уход за зубами». **2.Курс «Транспорт»**Тема: «Правила передвижения на велосипеде. Безопасные правила уличного движения».**3.Курс «Жилище»**Тема : «Санузел и ванная комната».**4.Курс « Кулинарная азбука»**Тема:  Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения **5. Курс «Швейное дело»**Тема: «Раскрой и пошив фартука». |
| 8. | **Август** | **1.Курс «Культура поведения»**Тема: «Культура поведения в общественных местах».**2.Курс «Бюджет»**Тема: «Личные сбережения».**3.Курс «Жилище»**Тема: «Виды жилых помещений в городе, деревне и их различие. Почтовый адрес своего дома – интерната».**4.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Первичная обработка продуктов».**5.Курс «Швейное дело»**Тема: «Изготовление поварского колпака». |
| 9. | **Сентябрь** | **1.Курс «Транспорт»**Тема: Правила дорожного движения.**2.Курс «Жилище»**Тема:«Коммунальные услуги и правила их оплаты». **3.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Хранение продуктов питания и круп. Сроки храненияТема: «Технология приготовления мучных изделий». **4.Курс: «Личная гигиена»**Тема: «Стиль одежды. Обновление (замена мелких деталей). Выбор одежды при покупке. Посещение магазина «Одежда».**5.Курс «Швейное дело»** Тема : «Изготовление салфеток для декора». |
| 10. | **Октябрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**Тема : «Кожа лица и правильный уход». **2.Курс «Жилище»**Тема: «Виды мебели и уход за ней».**3.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Тепловая обработка продуктов».Тема: «Уход за сезонной одеждой и обувью».**4.Курс «Швейное дело»**Тема: «Раскрой и изготовление мочалки -руковички» |
| 11. | **Ноябрь** | **1.Курс «Культура поведения»****Тема:** «Как написать письмо, приглашение, поздравление».**2.Курс «Жилище»**Тема: «Помощники в доме. Обзор бытовой техники». **3.Курс «Кулинарная азбука»**Тема*:* «Приготовление салатов».Тема: «Дизайн и оформление праздничного дома».**4.Курс «Швейное дело»**Тема: «Изготовление декоративных подушек». |
| 12. | **Декабрь** | **1.Курс «Личная гигиена»**Тема: «Осанка - стройная спина. Требования к осанке при ходьбе, в положении стоя, сидя».**2.Курс «Жилище»**Тема: «Безопасность жилища».**3.Курс «Швейное дело»**Тема: «Изготовление декора для праздника»**4.Курс «Кулинарная азбука»**Тема: «Праздник в доме». |