**Основной целью психологической работы с пожилыми** **людьми является**:

это поддержание и улучшение психоэмоционального состояния клиентов, создание условий для эффективной психологической адаптации к изменившейся ситуации в старости и способствование развитию активной жизненной позиции пожилых людей и инвалидов.

Для реализации данной цели психолог использует различные формы психологической работы:

- индивидуальные беседы и консультирование пожилых людей. Такая форма взаимодействия помогает выговориться, взглянуть на проблему с разных сторон, осознать свои чувства и наметить пути разрешения проблемы. Целью беседы является улучшение психического состояния и хорошей адаптации к изменившимся условиям;

- психопрофилактические и психокоррекционные занятия, тренинги с пожилыми людьми в группах. Целью таких занятий является получение знаний о психологической помощи в жизненных проблемных ситуациях, знакомство с новыми технологиями борьбы со стрессом, развитие психических процессов (памяти, внимания, мышления), что способствует замедлению процессов старения;

**Методы работы психолога**

- психологическая диагностика и обследование личности определяют психическое состояние и индивидуальные особенности личности клиента для оказания различного вида психологической помощи (психопрофилактической, психокоррекционной, консультативной);

- социально – психологическое консультирование помогает клиенту на основе полученной от него информации и дальнейшего обсуждения с ним возникших социально-психологических проблем, раскрыть и мобилизировать внутренние ресурсы максимально полной социальной адаптации к жизни в обществе;

- психологическая коррекция способствует преодолению или ослаблению отклонений в развитии, эмоциональном состоянии и поведении клиентов;

- проведение занятий по групповой форме работы (психологические тренинги), которые обеспечивают повышение уровня психологической культуры, стрессоустойчивости, поддерживают и укрепляют психическое здоровье.

- помощь в решении конфликтно-бытовых ситуаций – направлена прежде всего, на привитие социально-значимых норм поведения каждого участника конфликта, взаимоуважения, формирования личностных предпосылок для адаптации к условиям проживания.

- участие в групповых беседах – с целью найти общие интересы, сплотить, обеспечить ненавязчивое общение клиентов дома интерната как среди ровесников, так и людей разного возраста.